

MEGATRENDS UND IHRE GESUNDHEITLICHEN AUSWIRKUNGEN



NEUE MOBILITÄT UND BEWEGUNG

Der Einfluss von Bewegung und Mobilität auf unsere Gesundheit hängt primär davon ab, wie wir uns im Alltag oder aber auch im Urlaub verhalten und wie wir die - vor allem wirtschaftlich bedingte - regionale und globale Mobilität gestalten.

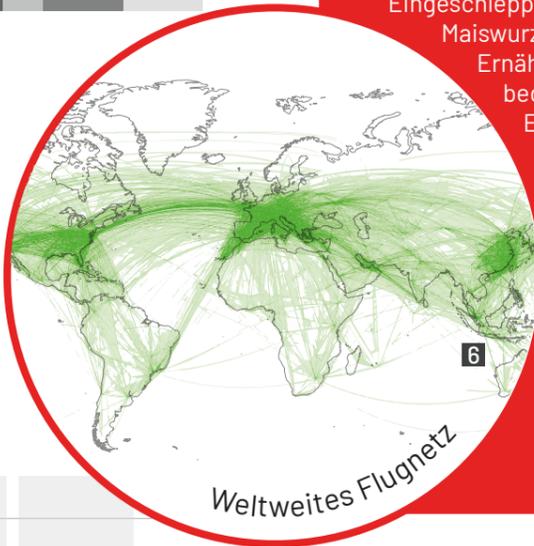
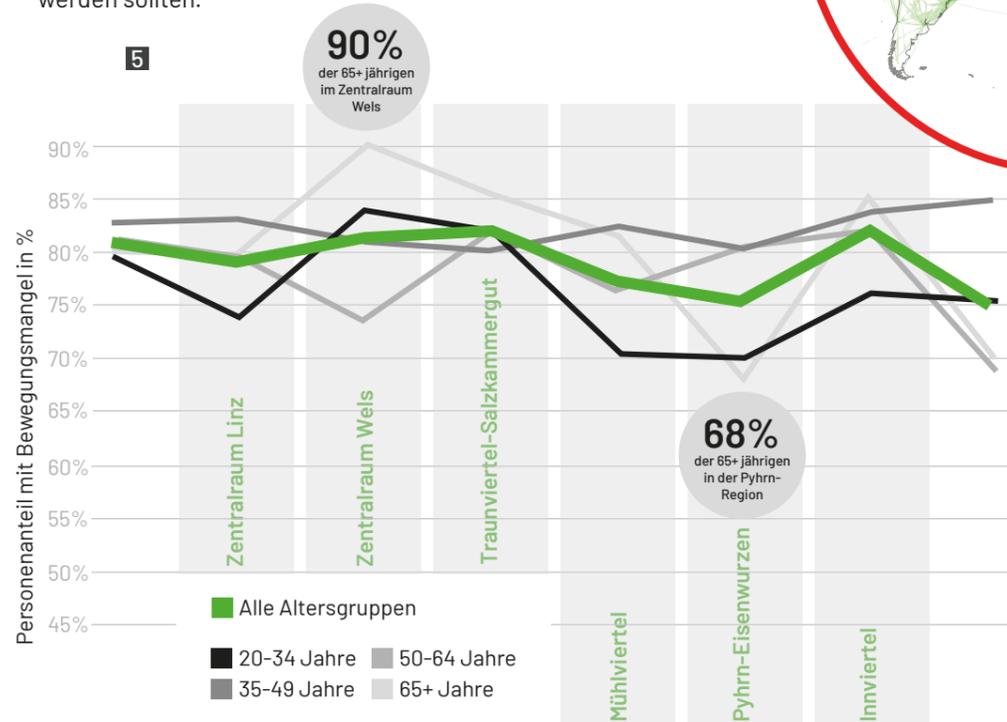
Wie viel bewegen wir uns?

An einem typischen durchschnittlichen Arbeitstag in Büroberufen verbringen Menschen viel Zeit sitzend. (2020) ¹



= 12h
sitzen an einem typischen Büro-Arbeitstag

Mehr als 2/3 aller OberösterreicherInnen bewegen sich zu wenig, was gravierende gesundheitliche Folgen haben kann. Spitzenreiter des Bewegungsmangels in OÖ sind die urbanen Gebiete des Zentralraums und der Stadt Wels, in denen sich z.B. 90 % der älteren Menschen (65+) zu wenig bewegen. Dies ist ein starker Hinweis darauf, dass gerade die städtischen Regionen bewegungsfreundlicher gestaltet werden sollten.



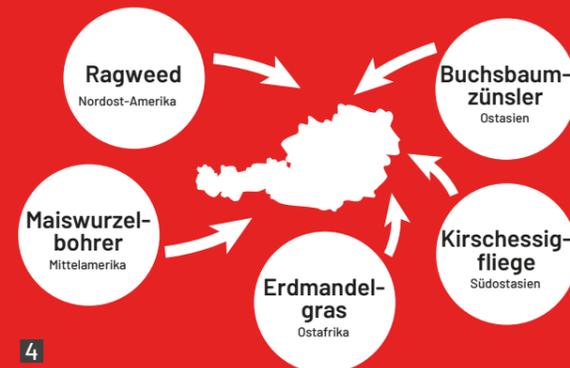
Schädlinge und Krankheiten aus aller Welt ...

Weltweiter Handel, globale Mobilität aber auch Umweltschäden begünstigen die Entstehung bzw. Ausbreitung von Krankheiten und Schädlingen, wie uns die Covid-19-Pandemie deutlich gezeigt hat. Eingeschleppte Schädlinge wie der Maiswurzelbohrer bedrohen die Ernährungssicherheit und bedingen den verstärkten Einsatz von umwelt- und gesundheitsschädlichen Pflanzenschutzmitteln in der Landwirtschaft. Auch neue allergene Pflanzen beeinflussen unser körperliches Wohlbefinden.

GESUNDHEITLICHE FOLGEN

Beschwerden durch Luftverschmutzung

Schadstoffe aus dem Verkehr, insbesondere Stickoxide und Feinstaub, beeinträchtigen unsere Gesundheit. Zudem wird die Klimaerwärmung durch zusätzliche Treibhausgasemissionen beschleunigt.



Bewegungsmangel verursacht
Depressive Symptome
Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Bluthochdruck
Typ II Diabetes
Übergewicht
Krebsrisiko
Thrombose- und Schlaganfallrisiko

GESELLSCHAFTLICHE TRENDS

Wellness, Bewegung und Fitness sind im Trend.

- 28,4%** der ÖsterreicherInnen nutzten 2020 mehrmals pro Woche das Angebot von Sportvereinen. ⁸
- 80,0%** der Autofahrenden in Österreich würden bei verbesserter Infrastruktur häufiger zu Fuß gehen, knapp 60 % würden häufiger Rad fahren. ⁹
- 41,0%** der 2020 in Österreich gekauften Fahrräder waren bereits E-Bikes. Damit hat sich ihr Anteil seit 2016 nahezu verdoppelt. ¹⁰



+ Bewegung bringt
Verbesserte Schlafqualität
Psychisches Wohlbefinden
Fitness
Knochengesundheit
Gesundes Körpergewicht
Erhöhte Lebenserwartung

Aktive Mobilität als Medizin

Öffi, Auto oder Flugzeug - auch unser Urlaub beeinflusst Klima und Gesundheit. ¹¹

Treibhausgas-Emissionen der Reise, basierend auf einer Reise mit 3 Personen, Dauer 7 Tage, Angaben in kg CO₂-Äquivalente



Quellen: ¹ Core Chair, 2019: Bewegungsmangel & die Folgen: Warum Bewegung so wichtig ist | <https://www.corechair.eu/2019/02/warum-bewegung-so-wichtig-ist/> | Tran M., 2015: 10 bedenkliche Statistiken über den heutigen Bewegungsmangel und wie du diesen bekämpfst. | <https://www.ergotopia.de/blog/statistiken-ueber-bewegungsmangel> ² VCO: Infografiken Gesundheit, Verkehrssicherheit, Luftqualität, Verkehrslärm, Bewegung | <https://www.vcoe.at/publikationen/infografiken/luftqualitaet-verkehrslaerm-bewegung> ³ VCO: Gesundheitsgefahr Luftschadstoffe | <https://www.vcoe.at/themen/gesundheitsgefahr-luftschadstoffe> ⁴ Landwirtschaftskammer Steiermark, 2020: Eingeschleppte Schädlinge und Krankheiten bedrohen die Ernte | <https://stmk.lko.at/eingeschleppte-sch%C3%A4dlinge-und-krankheiten-bedrohen-die-ernte+2500+3271768> ⁵ Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH (Hrsg.), 2019: Körperliche Inaktivität in den Versorgungsregionen von Österreich S. 12 | <https://www.ifgp.at/cdscontent/load?contentid=10008.727095&version=1574240815> ⁶ Reddit, 2021: Flight Routes by Onion Leaf | <https://i.redd.it/8qn7fud2mh281.jpg> ⁷ Gesundheit Österreich GmbH, Fonds Gesundes Österreich, 2020: Bewegungsempfehlungen Erwachsene | https://fgoe.org/sites/fgoe.org/files/2021-03/fgoe_bewegungsempfehlungen_erwachsene_bfrei.pdf ⁸ Statistik Austria, 2021: Mitgliedschaft in Sportvereinen und Nutzung des Sportangebots 2017 und 2020 | http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/gesundheitsdeterminanten/koerperliche_aktivitaet/126691.html ⁹ Umweltbundesamt GmbH (Hrsg.), 2018: Sachstandsbericht Mobilität und mögliche Zielpfade zur Erreichung der Klimaziele 2050 mit dem Zwischenziel 2030. Kurzbericht. S. 29. | <https://www.umweltbundesamt.at/fileadmin/site/publikationen/rep0667.pdf> ¹⁰ Verband der Sportartikelhersteller und Sportausrüster Österreichs (VSSÖ), 2020: Factbox zur österreichischen Fahrrad-Industrie 2019 | https://www.wko.at/branchen/k/handel/mode-freizeitartikel/vsso_factbox-fahrrad-2019_20-05-14_FINAL.pdf | VSSÖ, 2021: Fahrradverkaufszahlen 2020 | <https://www.vssso.at/fahrradverkaufszahlen-2020/> ¹¹ VCO: Klimafaktor Reisen | <https://www.vcoe.at/reisen>

Impressum: Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Präsidium, Oö. Zukunftsakademie, Kärntnerstraße 10-12, 4021 Linz Tel.: +43 732 7720 14402, E-Mail: zak.post@oee.gv.at, Web: ooe-zukunftsakademie.at | Informationen zum Datenschutz: <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz/> | Grafik: vectorygraphics.com