

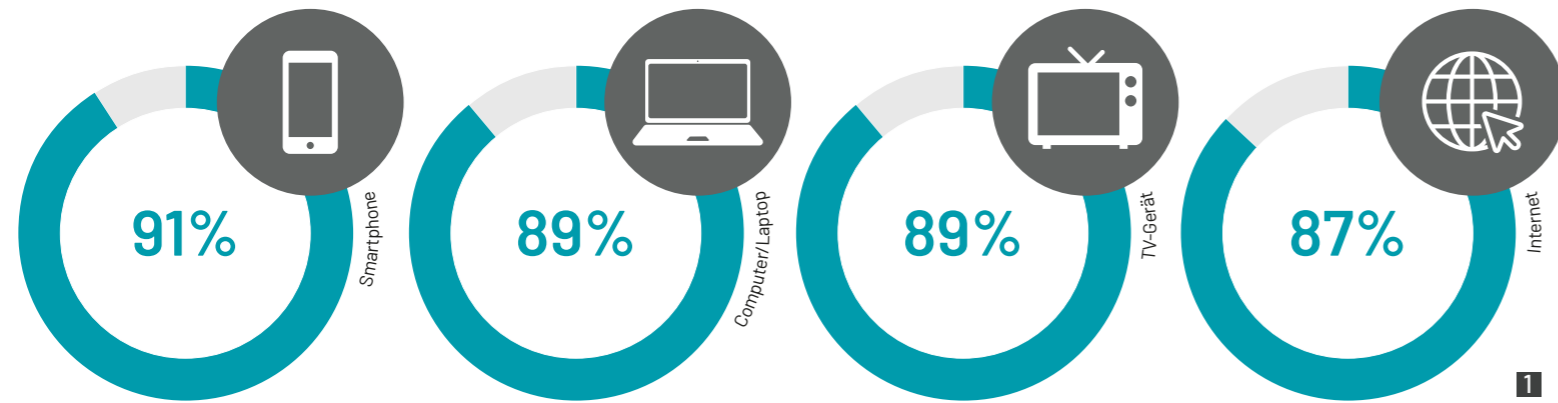
# MEGATRENDS UND IHRE GESUNDHEITLICHEN AUSWIRKUNGEN



## DIGITALISIERUNG

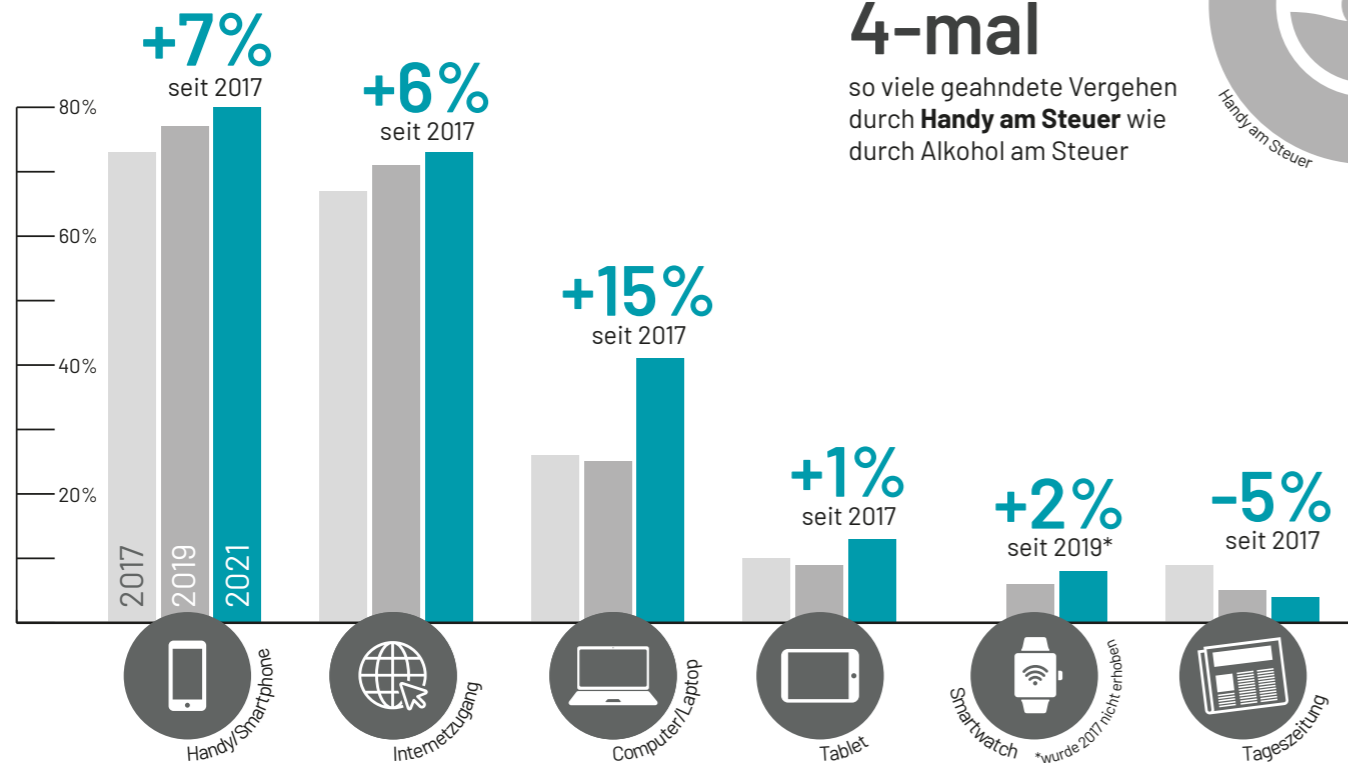
Ein Leben ohne Smartphone und Computer ist nicht mehr vorstellbar. Ob jung oder alt, egal welche Alters- und Personengruppe, wir alle nutzen verschiedene digitale Technologien, um uns das Leben zu erleichtern, gesund und fit zu bleiben, uns zu unterhalten und zu amüsieren, um miteinander zu kommunizieren, zu lernen und zu konsumieren. Die Nutzung digitaler Technik ist fixer Bestandteil unseres Alltags und hat physische und psychische Auswirkungen auf uns alle.

So viele Jugendliche in OÖ haben Zugang zu ...



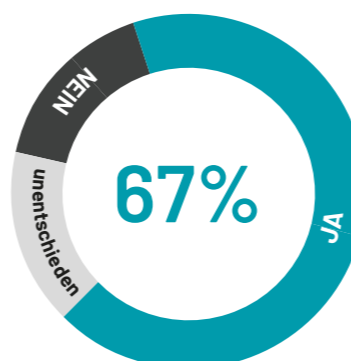
Nahezu alle Jugendlichen in OÖ (91 %) haben Zugang zu einem Smartphone. Computer/Laptop (89 %), TV (89 %) und Internet (87 %) findet man ebenfalls in (fast) allen öö. Haushalten. Im täglichen Einsatz sind Smartphone (80 %) und Internet (73 %), auch der Computer wird jeden Tag genutzt – 2021 von 41 % der Befragten (2019 von 25 %).

So intensiv nutzen Jugendliche Smartphone & Co täglich ...



4-mal

so viele geahndete Vergehen durch Handy am Steuer wie durch Alkohol am Steuer



67% für den Einsatz Künstlicher Intelligenz in der Medizin, beispielsweise im Bereich Diagnostik.

## GESUNDHEITLICHE FOLGEN



Das führt oft zu:

- Nackenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Augenproblemen
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

### Head-Down-Generation

Schon wird von der sog. „Head-Down-Generation“ gesprochen. Durch schlampige Haltung und falsche Position am Computer sowie häufige Smartphone-Nutzung kommt es zu Haltungsschäden und Folgewirkungen (Rückenschmerzen, Bandscheibenprobleme etc.).

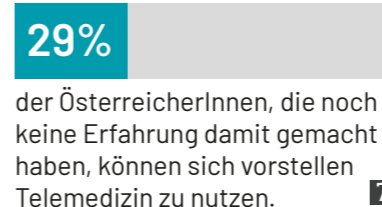
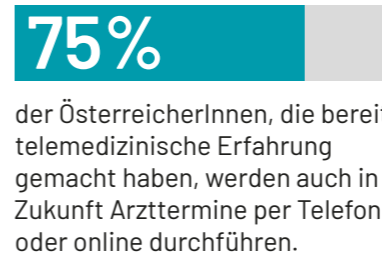


### Krankheitssymptome aufgrund des erhöhten Medienkonsums ...

Digitaler Medienkonsum hat psychische und physische Folgen für Kinder.



## GESELLSCHAFTLICHE TRENDS



Der gesellschaftliche Wellness-Trend spiegelt sich z.B. im personalisierten Tracking von Körperdaten wie Anzahl Schritte, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch oder Schlafphasen wider – Selbstoptimierung wird zum Dauerbrenner.

### Fitness-Tracker im Trend ...



... vor allem bei jungen Smartphone-BenutzerInnen.



1 von 3

Smartphone-BesitzerInnen nutzt bereits Fitness-Apps

Quellen: 1) Amt der Oö. Landesregierung (Hrsg.), 2021: 7. Öö. Jugend-Medien-Studie 2021. Information zur Pressekonferenz am 22.09.2021 | [https://www.land-oberoesterreich.gv.at/Mediendateien/LK/PK\\_LHStVnMagaHaberlander\\_220921\\_Internet.pdf](https://www.land-oberoesterreich.gv.at/Mediendateien/LK/PK_LHStVnMagaHaberlander_220921_Internet.pdf) 2) Kenneth K. Hansray, 2014: Assessment of stresses in the cervical spine caused by posture of the head. In: Surgical Technology International 2014 Nov;25:277-9. Zitiert in: <https://www.sueddeutsche.de/gesundheits/haltungsschaeden-durch-technik-aerzte-warnen-vor-dem-smartphone-nacken-1.2231463> Amt der Oö. Landesregierung: Wissenswertes zum Thema HANDY-NACKEN | [https://www.gesundes-oberoesterreich.at/Mediendateien/Wissenswertes-Thema%20Handy\\_Nacken\\_WEB.PDF](https://www.gesundes-oberoesterreich.at/Mediendateien/Wissenswertes-Thema%20Handy_Nacken_WEB.PDF) 3) Holden, Brian A. et al., 2016: Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from [https://www.aaojournal.org/article/S0161-6420\(16\)00025-7/fulltext](https://www.aaojournal.org/article/S0161-6420(16)00025-7/fulltext) Zitiert in: <https://corporate.misterspex.com/de/blog/generation-ki/> 4) VCÖ, 2020: In Österreich wurden im Vorjahr fast 124.000 Lenker mit Handy am Steuer erwischt | <https://vcoe.at/presse/presseausendungen/detail/vcoe-in-oesterreich-wurden-im-vorjahr-fast-124-000-lenker-mit-handy-am-steuer-erwischt-handy-am-steuer-delkte-zum-dritten-mal-in-folge-gestiegen> 5) W3B-Report, 2018: Trends im Nutzerverhalten: Digitale Assistenten, Chatbots und andere Internet-Trends aus Nutzersicht | <https://www.fittkaumaass.de/reports-und-studien/trends/nutzerverhalten-trends> 6) pronovaBKK (Hrsg), 2019: Smart aufwachen? Befragung von niedergelassenen Kinderärzten zu den Folgen der zunehmenden Mediennutzung bei Kindern. Ergebnisse der Befragung Oktober 2019 | <https://www.pronovabkk.de/presse/studien-archiv/smart-aufwachen-kindheit-in-zeiten-von-handy-tablet-und-co.html#anker-4> 7) Spectra Marktforschung, 2021: Die Nutzung der Telemedizin in Österreich. Spectra Newsletter | <https://www.spectra.at/aktuelles/details/nutzen-oesterreicherinnen-telemedizin.html> 8) Wissenschaftsjahr 2019: Bessere Medizin dank KI | <https://www.wissenschaftsjahr.de/2019/neues-aus-der-wissenschaft/juli-2019/bessere-medicin-dank-ki/index.html> | Bundesministerium für Bildung und Forschung, D, 2019: Quo vadis, Medizin? Wie moderne IT-Technik hilft, die Gesundheit der Menschen zu verbessern. Newsletter Spezial | <https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/quo-vadis-medicin-wie-moderne-it-technik-hilft-die-gesundheit-der-menschen-zu-verbessern-9599.php>  
 Impressum: Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Präsidium, Oö. Zukunftsakademie, Kärntnerstraße 10-12, 4021 Linz Tel.: +43 732 7720 1402, E-Mail: zak.post@ooe.gv.at, Web: ooe-zukunftsakademie.at | Informationen zum Datenschutz: <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz> | Grafik: vectorygraphics.com